

Baden, Biken, Bowling – zum Buchstaben „B“ gibt es viele Angebote. Ein Stichwort ist „**Bio-Kreide**“. Frauen jeden Alters haben das uralte Mineral wieder für sich entdeckt: Die Kreide, deren ästhetische, schneeweiße Farbe die Heilkraft fast erahnen lässt, ist z.B. in der Bad Gögginger Limes Therme, Terra Vitalis, der Renner. Kreide-Therapien werden bei Bindegewebe- und Muskelrheumatismus, sowie bei chronischen Gelenkerkrankungen eingesetzt. Das wirkt schmerzlindernd, entspannend und ist durchblutungsfördernd für Haut und Bindegewebe. Sinnvoll ist eine Kombination mit einer ergänzenden Massage oder Krankengymnastik. Die Anwendungen erzielen dabei einen entzündungshemmenden und abschwellenden Effekt. Wärmepackungen mit Kreide oder Moor eignen sich auch zum Stressabbau und zur Aktivierung des Immunsystems.



Heimische Bio-Kreide hilft, versichern diese zwei Schönheiten.