



## „Gipfel“ in der Therme

**K**aum wurde das neue Höhenttraining-Studio in der Limes Therme in Bad Gögging eröffnet, schon wird es von der ersten Krankenkasse als Präventionskurs für förderungswürdig befunden. „Bewegungstraining unter Hypoxiebedingungen“ heißt das alpine Höhenttraining im Fachjargon. Dahinter verbirgt sich ein Training, das mittels technischer Unterstützung Sauerstoffbedingungen von bis zu 6.200 Meter realisieren kann. Die Gmünder Ersatzkasse aus Schwäbisch Gmünd hat nach eingehender Prüfung und Bewertung dieses Training umgehend als wertvollen Baustein des Bewegungs-Präventionsprogramms genehmigt. „Das Höhenttraining ist die ideale Vorbereitung für Outdoor-Aktivitäten aller Art, insbesondere aber im alpinen Bereich, Luis Trenker hätte seine wahre Freude daran“, so Thermenleiter Franz Bauer begeistert. Weiter Informationen unter [www.limes-therme.de](http://www.limes-therme.de).

(wr)