

„Medical Wellness“ – wo die Römer saunierten

Limes Therme — die Ganzjahres-Therme in Bad Gögging bietet Badespaß für die ganze Familie

Schon die rheumageplagten Legionäre Roms suchten in den reichen Bad Gögginger Schwefelquellen Linderung und Heilung. Bereits 80 nach Christus wurden die ersten Badeanlagen erbaut. In der heutigen Limes Therme erwarten Alt und Jung 1300 Quadratmeter Wasserfläche, Strömungskanal, Whirlpool und Schwimmbecken mit Thermalwasser und Massagedüsen zwischen 28 Grad und 36 Grad.

Darüber hinaus laden eine Totes-See-Salzgrotte, Aqua-Cycling-Kurse und eine Beauty-Oase zur Wellness ein. Besonders originell: die einzigartige Römer-Sauna, erbaut nach historischen Vorlagen.

Ende 2008 wurde der 2200 Quadratmeter große, neue Bereich rund um die Wellness-Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde eröffnet. Der Umbau für die neuen Vario-Saunas, den verschiedenen Mineral-Studios, dem Aktiv-Höhen-training und dem FKK-Sauna-Garten, hat rund 3,2 Millionen Euro gekostet. „Wir haben uns das neue Wellmed-Konzept wirklich etwas kosten lassen und bisher waren wir immer Vor-

reiter für innovative Anwendungen“, sagt Thermenleiter Franz Bauer über den neuen Bereich im Herzen der Limes Therme.

„Terra Vitalis“

Mit diesem Konzept sind die Weichen für die Zukunft gestellt, denn „Terra Vitalis“ soll neben dem Wellness auch den wirkungsorientierten Anwendungen bei vielerlei Beschwerden und als Prävention gerecht werden, die gerade für gesundheitsbewusste Gäste interessant sind.

Rechtzeitig zu Beginn der bayerischen Schulferien gibt es bei der Limes Therme in Bad Gögging auch dieses Jahr ein Urlaubschmankerl für Daheimgebliebene: Vom 1. Juli bis 30. September kosten 2,5 Stunden Erholungsbad 9 Euro für Erwachsene

und nur 5 Euro für Kinder von 3 bis 17 Jahren.

Thermenleiter Franz Bauer ist sich sicher, dass die beliebte Aktion auch 2009 gut angenommen wird: „Wir bieten gerade bei diesem unsicheren Klima ein wetterunabhängiges Bade- und Wellness-Erlebnis für die wertvollste Zeit im Jahr,

der Urlaubszeit mit der ganzen Familie!“

Für FKK-Fans gibt es jetzt im „Terra Vitalis-Bereich“ einen Saunagarten und für das Italien-Feeling sorgen die Eisbecher auf der vergrößerten Café-Terrasse.

Infos unter www.limes-therme.de



Spaß haben in der Limes Therme in Bad Gögging nicht nur junge und alte Menschen sondern jetzt auch viele Familien. Foto: oh