

PRESSETEXT



Die Limes-Therme: 40 Jahre jung und dabei so attraktiv und vitalisierend wie nie zuvor.

Die Limes-Therme hat sich über die Jahrzehnte zu einem Hotspot für Gesundheit, Wohlbefinden und Prävention entwickelt. Neben der Angebotspalette hat sich auch die Zahl der Besucher enorm gesteigert. Zählte man im Anfangsjahr 1980 etwa 230.000 Gäste, waren es im letzten Jahr 400.000. 40 Jahre Limes-Therme – das sind mehr als 20 Millionen Gäste, die die Annehmlichkeiten und das Gesundheitsangebot der Limes-Therme genutzt haben! Mittlerweile hat es sich vom Bad zu einer ganzheitlichen Gesundheitstherme auf mehr als 9.000 qm Fläche entwickelt.

Prickelndes Thermalvergnügen mit der Heilkraft aus der Tiefe

In der Limes-Therme findet man heute eine große Thermalwelt mit großem Außen- und Innenbereich und mit allem, was das Badeherz begehrt: Strömungskanal, Sprudelbecken, Kneipp-Tretbecken, Schwimmerbecken, Erholungsbädern, Nymphäum, Whirlpools, Dampfbad, großzügigen Ruheflächen, Gastronomie und vielem mehr. Das Thermalwasser der Limes-Therme ist seit 1999 als Heilwasser staatlich anerkannt. Die Bewegungsbecken der Limes-Therme mit rund 1.300 qm Wasserfläche werden ausschließlich mit diesem Thermal-Mineralwasser gefüllt.

Die Römer-Saunawelt der Limes-Therme ist einzigartig im Herzen Bayerns.

Die Römer-Sauna der Limes-Therme befindet sich in einem originalgetreu gebauten Limes-Turm mit römischem Badehaus. Nach der Erweiterung im Jahre 2017 ist daraus eine noch faszinierendere Erlebnis-Saunalandschaft entstanden, die keine Wünsche offen lässt – auch kulinarisch mit dem hervorragenden Saunabistro.

Die Wohlfühl- und Wellnesswelten der Limes-Therme: TerraVitalis

Körper und Geist in Einklang bringen und so zu innerer Balance finden – dafür steht der Bereich TerraVitalis. Im mehr als 2.000 qm großem Wohlfühlbereich erwarten die Gäste Massagen, Vitalbäder, Packungen, Peelings, Color-Sanarium, Himalaya-Sole-Nebel, Blausalz-Lava-Wärmestudio, Höhenklimalounge, ein eigener geschützter Garten und vieles mehr. „Hier kommt man dem Wohlfühlhimmel ganz nah und man kann den Alltag für eine Weile hinter sich lassen“, erklärt Thermenleiter Franz Bauer.

Moor, Kreide, Salzgrotte und viele andere Wohltaten

Moor und Kreide sind ein Jungbrunnen für die Haut. Sie sind nicht nur pure Bio-Kosmetik, sondern auch ein Schönheits- und Gesundheitselixier der Extraklasse für Haut und Körper. „Spüren Sie wie wohltuend Moor sein kann, z. B. im Moortretbecken oder bei einem Moor-Kreide-Peeling. Unbedingt einmal ausprobieren!“ sagt Franz Bauer. Meeresluft ist gesund für die Atemwege. Diesen Effekt nutzt die „Totes-Meer-Salzgrotte“. Die sogenannten „negativen Ionen“ wirken positiv auf unser gesamtes Immunsystem und die Atmungsorgane. Man atmet wieder freier und leichter!

Der medizinische Bereich der Limes-Therme

Im Fokus der medizinischen Abteilung steht der Bewegungsapparat des Menschen. Von der Physiodiagnostik über medizinisches Aufbautraining mit Thermalwasser-Unterstützung, medizinisch-therapeutischen Anwendungen, Reha-Sport, Kur bis hin zur Therapie reicht die Angebotspalette. Beschwerdefrei werden und bleiben ist die Devise.

Prävention und Gesundheitsvorsorge – der neueste Bereich der Limes-Therme

„Diese Vorträge, Kurse und Events steigern die Lebensqualität unserer Gäste“, sagt nicht ohne Stolz der Thermenleiter Franz Bauer. „Wir sind nicht nur Gesundheitstherme, sondern auch Vorreiter im Bereich Prävention.“ Das Spektrum, das im Rahmen „Gesund und fit mit der Limes-Therme“ angeboten wird, kann sich sehen lassen. Von Hatha-Yoga bis Faszien-Yoga, von Vorträgen von der heilsamen Kraft des Verzeihens bis zur Spinaldynamik reicht die Themenpalette, die sehr gut von den Gästen der Limes-Therme angenommen wird.

40 Jahre jung – statt 40 Jahre alt

„Die Limes-Therme ist auf der Höhe der Zeit“, sagt der Thermenleiter Franz Bauer aus voller Überzeugung, denn er kennt die Thermenbranche aus jahrzehntelanger Erfahrung. „Mir war es schon immer wichtig, Vorreiter beim Thema Gesundheit zu sein. Und wenn dann Gesundheit auch noch Spaß macht, gut tut und dazu beiträgt, dass man sich rundum wohl fühlt, dann haben wir alles richtig gemacht!“ Die aktuelle Entwicklung der Limes-Therme gibt ihm recht – in allen Bereichen kann die Limes-Therme im Jubiläumsjahr Zuwächse verbuchen. Und Franz Bauer sprudelt förmlich voll neuer Ideen für seine Therme. Aber dazu will er noch nichts sagen, das wäre zu früh. Mann kann gespannt darauf sein, wohin sich die Limes-Therme noch entwickeln wird.