

Limes-Therme: Öffnungszeiten & Preise

... natürlich g'sund genießen

- Erholungsbad
- Römer-Sauna
- TerraVitalis
- Anwendungen & Pakete



THERMAL SCHWEFEL MOOR

Öffnungszeiten

Bitte aktuelle Zutrittsbedingungen und Sonderöffnungszeiten auf unserer Internetseite beachten!

	Thermal-Erholungsbad	Römer-Sauna	TerraVitalis basic
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag	8 - 20 Uhr	10 - 20 Uhr	8 - 20 Uhr
Donnerstag (außer Feiertage)	8 - 22 Uhr	10 - 22 Uhr	8 - 22 Uhr
Samstag	8 - 20 Uhr	10 - 20 Uhr	8 - 20 Uhr
Sonn- und Feiertag	8 - 20 Uhr	10 - 20 Uhr	8 - 20 Uhr
1. Weihnachtsfeiertag	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Hl. Abend und Silvester	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Neujahr	14 - 20 Uhr	geschlossen	geschlossen

Hinweise

Einlassschluss jeweils 1 Stunde vor Ende der Öffnungszeit

- Nachgebühr:** Bei Überschreitung der gewählten Aufenthaltsdauer ist eine Nachgebühr je angefangene halbe Stunde zu bezahlen.
- Kinderregelung:** Kinder unter 3 Jahren dürfen nicht thermalbaden. Für Kinder unter 15 Jahren, ist eine erwachsene Begleitperson erforderlich.

- Hausordnung und Badeordnung:** Für die Benutzung der Thermeneinrichtungen bitten wir die Haus- und Badeordnung zu beachten.
- Washgebühr: (Leihwäsche)** Bademantel 5,- €, Saunatuch 4,- €, Handtuch, Badeanzug und Badehose je 3,- €
- Fitnessgymnastik:** Regelmäßige Fitnessgymnastik im Erholungsbad Montag bis Freitag (außer Feiertage) gratis.

Preise

ab 1. Juli 2023

	1,5 Std.	2,5 Std.	3,5 Std.*	Tageskarte
Thermal-Erholungsbad	12,- €	15,- €	18,- €	23,- €
Aufpreis zu TerraVitalis basic	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €
Aufpreis zu Römer-Sauna	+ 7,- €	+ 7,- €	+ 7,- €	+ 7,- €
Aufpreis Feierabendtarif Römer-Sauna täglich ab 17.30 Uhr!	-	+ 4,- €	-	-
TerraVitalis basic	12,- €	15,- €	18,- €	23,- €
Aufpreis zu Thermal-Erholungsbad	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €
Aufpreis zu Römer-Sauna	+ 7,- €	+ 7,- €	+ 7,- €	+ 7,- €

Wertkartenvorteile

Von Wertkarten können Tages- und Kurgäste nebenstehende Eintrittspreise mit folgender Rabattstaffelung abbuchen:

Kaufpreis Wertkarte	Rabatt
100,- €	10 %
250,- €	15 %
500,- €	20 %

Wertkartenpfand: je 5,- €

Sondertarife: Für Kinder (bis 18. Lj.), Studenten (Nachweis) und Inhaber eines Schwerbehindertenausweises mit Merkzeichen „aG, H, Bl“ gelten auf Einzeleintritte 30 % Rabatt.

***Zeitbonus:** In den Sommermonaten von Juni bis September verlängern wir gratis Ihre Aufenthaltszeit! Die Badezeit im Thermal-Erholungsbad erweitern wir von 3,5 Stunden auf ganztags. Jeden Montag gilt der vorgenannte Zeitbonus ganzzählig!

TerraVitalis Spezial

	Dauer	inkl. Gesamtaufenthalt TerraVitalis basic und Erholungsbad	Preis		Dauer	inkl. Gesamtaufenthalt TerraVitalis basic und Erholungsbad	Preis
Vitalmassagen				Moor			
Ganzkörpermassage	55 Minuten	3,5 Stunden	75,- €	Moor-Großpackung	15 Minuten	2,5 Stunden	40,- €
Aromamassage	35 Minuten	3,5 Stunden	55,- €	Moor-Ganzpackung	15 Minuten	2,5 Stunden	50,- €
Aromamassage	55 Minuten	3,5 Stunden	75,- €	Moor-Kneten	15 Minuten	1,5 Stunden	30,- €
Sportmassage	25 Minuten	3,5 Stunden	45,- €	Moor-Vollbad	15 Minuten	3,5 Stunden	55,- €
Sole-Ölmassage	35 Minuten	3,5 Stunden	55,- €				
Sole-Ölmassage	55 Minuten	3,5 Stunden	75,- €				
Fußverwönmassage	25 Minuten	3,5 Stunden	45,- €				

Moorpeeling, Kreidepeeling & Rasul

Anwendung	40 Minuten	3,5 Stunden	35,- €
-----------	------------	-------------	--------

AquaCycling**

Anwendung	45 Minuten	3,5 Stunden	25,- €
-----------	------------	-------------	--------

Nordic Aqua Walking**

Anwendung	45 Minuten	3,5 Stunden	25,- €
-----------	------------	-------------	--------

AquaFitness**

Anwendung	45 Minuten	3,5 Stunden	25,- €
-----------	------------	-------------	--------

** Präventionskurse (10 Einheiten) können evtl. von Krankenkassen bezuschusst werden.

Wertkartenvorteile für Kur- und Tagesgäste

Von Wertkarten können vorgenannte Leistungen / Anwendungen mit folgender Rabattstaffelung abgebucht werden:

Kaufpreis Wertkarte	Rabatt
100,- €	10 %
250,- €	15 %
500,- €	20 %

Wertkartenpfand: je 5,- €



Vitalzentrum

Vitality – Gesundheitsorientiertes Fitnesstraining

	Dauer	Preis
Start-Paket / Personaltraining mit Fitness-TorsoCheck, Einweisung in Trainingsgeräte, Vitality-Karte	60 Minuten	55,- €
Rumpfkraftmessung: Es wird eine Kraftmessung des Rumpfes durchgeführt und dokumentiert	20 Minuten	30,- €
Medizinisches Gerätetraining / Fitnesstraining (in der Gruppe ab 3 Personen)	55 Minuten	15,- €

Totes-Meer-Salzgrotte

	Dauer	Preis
Erwachsene & Kinder (ab 8. Lj.)	45 Minuten	10,- €
Kind (bis voll. 7. Lj.) + 1 Erwachsener	45 Minuten	10,- €
jedes weitere Kind (bis voll. 7 Lj.)	45 Minuten	5,- €



Vorträge und Kurse für mehr Lebensqualität

Sie können viel für sich tun. Profitieren Sie von Vorträgen und Gesundheitskursen in den Bereichen präventive Gesundheitsgymnastik, Yoga u.v.m. Fordern Sie bitte den Flyer mit den aktuellen Kursprogrammen an.

Medizinisch therapeutische Anwendungen



Krankengymnastik* / Übungsbehandlung im Thermalwasser (Heilwasser)	Therapiedauer	Preis	Therapiedauer	Preis
Einzelbehandlung (Gesamtaufenthalt 3,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	39,- €	Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 1,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten 18,- €
Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 3,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	23,- €	Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 2,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten 20,- €
Bewegungstherapie & Gymnastik				
Krankengymnastik (Einzelbehandlung)*	15 Minuten	29,- €	Manuelle Therapie*	25 Minuten 39,- €
Krankengymnastik nach PNF (ZNS)*	25 Minuten	40,- €	Gerätegestützte Krankengymnastik* (max. bis 3 Personen)	55 Minuten 49,- €
Streckbehandlung*	15 Minuten	25,- €		
Massage-Therapie				
Rückenmassage	15 Minuten	22,- €	Bindegewebsmassage	15 Minuten 22,- €
Fußreflexzonenmassage*	25 Minuten	39,- €	Unterwasserdruckstrahlmassage*	15 Minuten 35,- €
Großmassage	25 Minuten	35,- €	Lymphdrainage	25 Minuten 33,- €
Akupunkt-Massage (als Schmerztherapie)	25 Minuten	39,- €	Lymphdrainage	45 Minuten 49,- €
Akupunkt-Massage (als Schmerztherapie)	35 Minuten	48,- €	Lymphdrainage	55 Minuten 65,- €
Migränebehandlung	35 Minuten	48,- €		
Migränebehandlung	55 Minuten	75,- €		
Mooranwendungen				
Naturmoor-Teilpackung	15 Minuten	35,- €	Naturmoor-Kneten	15 Minuten 30,- €
Naturmoor-Großpackung	15 Minuten	40,- €	Naturmoor-Halbbad	15 Minuten 45,- €
Naturmoor-Ganzpackung	15 Minuten	50,- €	Naturmoor-Vollbad	15 Minuten 55,- €
Elektrotherapie				
Iontophorese / Ultraschall*	10 Minuten	13,- €	Elektrotherapie / Interferenzstrom*	15 Minuten 22,- €
Bäderanwendungen und mehr				
Stangerbad (elektrogalvanisches Bad)*	15 Minuten	39,- €	Schwefelwasser-Wannenbad (Heilwasser)	15 Minuten 33,- €
Kohlensäurebad	15 Minuten	33,- €	Eisbehandlung	10 Minuten 15,- €
Heißluft	10 Minuten	13,- €		

*Abgabe erfolgt nur auf ärztliche Verordnung.

Gesund & Fit



Therme und Salzgrotte 22,- € 1x Totes-Meer-Salzgrotte (45 Minuten) 1x Erholungsbad (3,5 Stunden)	Vital-Tag „Carpe Diem“ 39,- € 1x Massagebehandlung (15 Minuten) 1x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Therapiebad inkl. TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden) 1x Totes-Meer-Salzgrotte (45 Minuten)	Moor-Kreide Peelingtag 55,- € 1x Naturmoor- oder Kreidepeeling inkl. Pflegeölanwendung (40 Minuten) 1x Massagebehandlung (15 Minuten) 1x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad (nur tagesgültig mit Peeling und Massage)	Therme und Naturmoor 65,- € 1x TerraVitalis inkl. Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 3,5 Stunden) 1x Naturmoorpackung 1x Massagebehandlung (15 Minuten) 1x sauerstoffangereichertes Hautpflegeöl ViolAktiv 1x Thermenwaschhandschuh
Aloe-Vera-Wohlfühltag 80,- € 1x Aloe-Vera-Wellness- und Entschlackungsmassage (55 Minuten) 1x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad	Die Seele baumeln lassen 80,- € 3x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad 1x Massageanwendung (25 Minuten)	Radtour-Erholungswoche 95,- € 3x Erholungsbad (je 2,5 Stunden) 1x TerraVitalis basic mit Erholungsbad (zu 3,5 Stunden) 2x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Therapiebad inkl. TerraVitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden) 1x Massagebehandlung (15 Min.)	Vitaltage mit Naturmoor 140,- € 2x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad 2x Massagebehandlung (25 Minuten) 2x Naturmoorpackung (Aufpreis für dickbreitiges Moorbad 8,- € je Anwendung)

Genuss zu Zweit

Kräuter- oder Meersalz-Wellness-Tag 55,- € 1x Kräuter- oder Meersalz-Entspannungsbad in der Duowanne mit Wasser- und Luftmassagen, Sprudelprogramm, Musik und Unterwasser-Farbenspiel pro Person 1x 1 Glas Sekt pro Person 1x Besuch von TerraVitalis basic mit Erholungsbad pro Person (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden, nur tagesgültig mit Kräuter-/Meersalz-Wellness-Tag)	Hopfen-Wellness-Tag 55,- € 1x Hopfen-Entspannungsbad mit Wasser- und Luftmassagen, Sprudelprogramm, Musik und Unterwasser-Farbenspiel pro Person 1x zünftiges Bierchen pro Person 1x Besuch von TerraVitalis basic mit Erholungsbad pro Person (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden, nur tagesgültig mit Hopfenbad)	Vitalis-Wellness-Tag 90,- € 1x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad pro Person 1x Massagebehandlung mit Sauerstofföl (15 Minuten) pro Person 1x sauerstoffangereichertes Hautpflegeöl ViolAktiv pro Person 1x Thermen-Waschhandschuhe 1x Fitness-Salat mit Mineralwasser im Café-Restaurant pro Person	De Luxe Tag für Haut & Seele 135,- € 1x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad pro Person 1x Naturmoor- oder Kreidepeeling inkl. Pflegeölanwendung (40 Minuten) pro Person 1x Aromamassage (35 Minuten) pro Person
--	--	--	--

Alle Anwendungen und Preise der Partnerpakete beziehen sich auf zwei Personen. Weitere Gesundheits- und Vitalpakete auf unserer Website: www.limes-therme.de



Behandlungszeiten für Anwendungen und Pakete

Montag bis Donnerstag	8 – 18 Uhr
Freitag	8 – 16 Uhr
Samstag	9 – 16 Uhr
Sonn- und Feiertage	geschlossen
Hl. Abend und Silvester	geschlossen

Terminvereinbarung

Montag bis Freitag	8 – 13 Uhr
Anwendungen, Gesund-& Fit-Pakete	Tel.: 09445 2009-14

AquaFitness-Kurse, Totes-Meer-Salzgrotte, Rasulbad, Hopfenbad und Moor-Kreide Peeling. Tel.: 09445 2009-15

Änderungen zu Öffnungszeiten / Preisen / Inhalten vorbehalten. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen. © Limes Therme, Stand 7/2023 Eigenbetrieb des Zweckverbandes Bad Gögging, Körperschaft des öffentlichen Rechts



Viele Wohlfühlpakete und Einzelleistungen der Limes-Therme sind auch als Gutscheine erhältlich (außer Anwendungen mit ärztlicher Verordnung). Auch direkt zum Selbstausdrucken im Online-Shop unter: www.limes-therme.de