

NEU



Gesündere Mitarbeiter sind leistungsfähiger und zufriedener.

Jetzt 500 Euro steuerfrei pro Person absetzen mit Gesundheitsförderung im Betrieb.

Stressbelastung am Arbeitsplatz durch bewährte Entspannungsmethoden reduzieren.

Unternehmen und ihre Arbeitnehmer sind einem zunehmenden Leistungsdruck ausgesetzt. Dieser führt zu psychischen Belastungen, die sich in unterschiedlichen Erscheinungsformen äußern. Das kann im Laufe der Zeit zu gesundheitlichen Schädigungen führen, die sich sowohl psychisch als auch körperlich auswirken. Burnout kann die Folge sein, verbunden mit langen Ausfallzeiten der betroffenen Mitarbeiter in Unternehmen. Psychische Erkrankungen sind massiv auf dem Vormarsch. Deshalb sind Entspannungsmaßnahmen so wichtig. Im Präventionscenter der Limes-Therme werden wir im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsvorsorge regelmäßig bewährte Entspannungskurse durchführen wie zum Beispiel Progressive Muskelentspannung nach Jacobson oder Autogenes Training. Auch diese Kurse werden in der Regel von Krankenkassen (nach § 20 SGB V) bezuschusst.

Um ihre Wirkung noch zu verstärken, kann zum Beispiel ein Aufenthalt in der Salzgrotte oder eine Aromamassage sinnvoll sein.

Studie bestätigt: Unser Thermalwasser ist gut gegen Stress in Alltag und Beruf.

Die Limes-Therme ist weit über die Region hinaus für ihr legendäres Heilwasser bekannt. Entspannung und Erholung werden hier großgeschrieben. Was aber viele nicht wissen: Die Limes-Therme ist auch ein Jungbrunnen für Körper und Seele. Eine Studie bestätigt: Das Bad Gögginger Thermalwasser ist eine wirkungsvolle Medizin gegen Stress im Alltag und Beruf. Auch unsere Aktiv-Kurse im Thermalwasser wie Aqua-Cycling und Aqua-Nordic helfen, Stresssymptome abzubauen.

Fit werden und bleiben ist in jeder Hinsicht das neue Gesundheits-Plus der Limes-Therme.

Sprechen Sie mit uns.



Limes-Therme
Am Brunnenforum 1, 93333 Bad Gögging
Telefon: 09445 2009-14
info@limes-therme.de
www.limes-therme.de

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



... natürlich g'sund genießen

Rückenprobleme lindern

Fitness steigern

Stress abbauen

... und vieles mehr



www.limes-therme.de

Machen Sie Ihren Mitarbeitern ein wertvolles Geschenk: **mehr Gesundheit!**

So reduzieren Sie nicht nur Ihre Krankenstände, sondern erhöhen den Wohlfühlfaktor Ihrer Mitarbeiter.

Zufriedene, motivierte und gesunde Mitarbeiter sind eine unverzichtbare Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens. Mit betrieblicher Gesundheitsförderung können auch kleinere und mittlere Unternehmen dazu beitragen, dass ihre Mitarbeiter leistungsfähig und gesund bleiben. Deshalb steht sie bei vielen Unternehmen mittlerweile hoch im Kurs, weil betriebliche Gesundheitsförderung nicht nur Fehlzeiten minimiert, sondern sich positiv auf das Betriebsklima und das Wohlbefinden jedes Mitarbeiters auswirkt.

Service für Unternehmen

Die Limes-Therme in Bad Gögging geht mit ihrem neuen Therapie- und Präventionscenter neue Wege. Sie bietet Unternehmen aus der Region Präventionspakete oder Individualpakete an, die für Unternehmen und ihre Mitarbeiter einfach zu nutzen sind.

Und das Beste daran ist, dass sie steuerlich gefördert werden mit einem Steuerfreibetrag von 500 Euro je Mitarbeiter pro Jahr. Sprechen Sie mit uns.

Gutschein für eine kostenlose Beratung

Lassen Sie sich ganz individuell von unseren Spezialisten beraten. Im persönlichen Gespräch findet man am besten heraus, welche gesundheitsfördernde bzw. gesundheitserhaltende Maßnahmen in Ihrem Unternehmen am sinnvollsten wären und wie ein Präventionspaket geschnürt sein sollte, damit Sie die Abschreibung voll nutzen können. Wir kommen gerne zu einem Beratungsgespräch in Ihr Unternehmen.

Häufigen Erkrankungen am Arbeitsplatz sinnvoll entgegenwirken.



Probleme mit dem Rücken verringern

Jeder hatte sie schon und fürchtet sie: Rückenschmerzen. Sie begleiten einen meist über Tage, führen zu Verspannungen und quälen bei vielen Bewegungen. Viele Bandscheibenvorfälle sind auf zu wenig Bewegung und schwache Rückenmuskulatur zurückzuführen. Rückenprobleme führen immer häufiger zu verminderter Leistungsfähigkeit im Beruf und Privatleben. Das „Kreuz mit dem Kreuz“ verursacht jährlich Millionen Krankheitstage und ist Verursacher der meisten Ausfalltage in den Unternehmen. Hier lohnt sich Gesundheitsförderung in jeder Hinsicht.

Körper und Geist aktivieren

Körperliche und geistige Fitness steigern das Wohlbefinden. So kann man klassischen Zivilisationserkrankungen vorbeugen. Fitness steigert die allgemeine Leistungs- und Belastungsfähigkeit. Muskulatur und Skelett werden gestärkt. Das gesamte Herz-Kreislauf-System wird belastbarer. Die Ausgeglichenheit wird gefördert durch aktiven Stressabbau. Aktive Gesundheitsförderung macht sich schnell bezahlt.



Profitieren auch Sie vom neuen Therapie- und Präventionscenter der Limes-Therme.

Ein kompetentes Therapieteam, topmoderne Behandlungsgeräte und -methoden warten auf alle Leidgeplagten und diejenigen, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun wollen – bevor der Schmerz kommt. Mit den neuen Behandlungsangeboten in unserem neuen und modernen Therapie- und Präventionscenter soll vor allem die Gesundheitsförderung in den Blickpunkt gerückt werden. Dazu gehören zum Beispiel professionelle Rückenanalyse (Torso-Check) und gezielte Trainingspläne oder die professionelle Trainingsunterstützung an den modernsten, computergesteuerten Geräten. Gezielte Krankengymnastik und spezielles Rückentraining führen wir ebenso an diesen Geräten durch.