

Limes-Therme: Öffnungszeiten & Preise

- Erholungsbad
- Römer-Sauna
- TerraVitalis
- Anwendungen & Pakete

... belebend



THERMAL SCHWEFEL MOOR

Öffnungszeiten

	Thermal-Erholungsbad	Römer-Sauna	TerraVitalis basic
Montag, Dienstag, Mittwoch, Freitag, Samstag	8 - 20 Uhr	10 - 20 Uhr	8 - 20 Uhr
Donnerstag (außer Feiertag)	8 - 22 Uhr	10 - 22 Uhr	8 - 22 Uhr
Sonn- und Feiertag	8 - 20 Uhr	10 - 20 Uhr	8 - 20 Uhr
Hl. Abend, 1. Weihnachtstag und Silvester	geschlossen	geschlossen	geschlossen
Neujahr	14 - 20 Uhr	geschlossen	geschlossen

Hinweise

Einlass- sowie Verkaufsschluss jeweils 1 Stunde vor Ende der Öffnungszeit

- Nachgebühr:** Bei Überschreitung der gewählten Aufenthaltsdauer ist eine Nachgebühr je angefangene halbe Stunde zu bezahlen.
- Kinderregelung:** Kinder unter 3 Jahren dürfen nicht thermalbaden. Für Kinder unter 15 Jahren, ist eine erwachsene Begleitperson erforderlich.
- Thermeninfo:** Gästebegrüßung dienstags (außer Feiertage) 10 Uhr im Café Kurhaus; Video-Infos in der Wandelhalle in der Limes-Therme.

- Hausordnung und Badeordnung:** Für die Benutzung der Thermeneinrichtungen bitten wir die Haus- und Badeordnung zu beachten.
- Waschgebühr: (Leihwäsche)** Bademantel 5,- €, Saunatuch 4,- €
Handtuch, Badeanzug und Badehose je 3,- €
- Fitnessgymnastik:** Regelmäßige Fitnessgymnastik im Erholungsbad Montag bis Freitag (außer Feiertage) gratis.

Preise

	1,5 Std.	2,5 Std.	3,5 Std.	Tageskarte
Thermal-Erholungsbad	12,- €	15,- €	18,- €	23,- €
Aufpreis zu TerraVitalis basic	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €
Aufpreis zu Römer-Sauna	+ 7,- €	+ 7,- €	+ 7,- €	+ 7,- €
Aufpreis Feierabendtarif Römer-Sauna täglich ab 17.30 Uhr!	-	+ 4,- €	-	-
TerraVitalis basic	12,- €	15,- €	18,- €	23,- €
Aufpreis zu Thermal-Erholungsbad	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €	+ 5,- €
Aufpreis zu Römer-Sauna	+ 7,- €	+ 7,- €	+ 7,- €	+ 7,- €

Sondertarife: Für Kinder (bis 15. Lj.), Studenten (Nachweis) gelten auf Einzeleintritte 30 % Rabatt.

Ausweisinhaber mit Merkzeichen „aG“, „H“ und „Bl“ erhalten 10 % Eintrittsermäßigung – freier Eintritt für die Begleitperson.

Wertkarte für Thermal-Erholungsbad / Römer-Sauna / TerraVitalis basic und spezial / Vitalzentrum:

Wertkartenvorteile: Die Wertkarte ist sowohl für Tages- als auch Kurgäste. Von der Wertkarte können obenstehende Eintrittspreise abgebucht werden (nicht bei medizinisch-therapeutischen Anwendungen und Pakete/Pauschalen). Die Abbuchung erfolgt mit der jeweiligen Rabattstafel. Die Wertkarte kann jederzeit neu aufgeladen werden. Für die Wertkarte wird ein Kartenpfand in Höhe von 5,- € erhoben. Verlust bitte sofort melden.

Kaufpreis Wertkarte	Rabatt
100,- €	10 %
250,- €	15 %
500,- €	20 %

TerraVitalis spezial

Vitalmassagen	Dauer	inkl. Gesamtaufenthalt TerraVitalis basic und Erholungsbad	Preis
Ganzkörpermassage	55 Minuten	3,5 Stunden	75,- €
Aromamassage	35 Minuten	3,5 Stunden	55,- €
Aromamassage	55 Minuten	3,5 Stunden	75,- €
Sportmassage	25 Minuten	3,5 Stunden	45,- €
Sole-Ölmassage	35 Minuten	3,5 Stunden	55,- €
Sole-Ölmassage	55 Minuten	3,5 Stunden	75,- €
Fußverwöhnmassage	25 Minuten	3,5 Stunden	45,- €

AquaCycling, Nordic Aqua Walking, AquaFitness

Anwendung	45 Minuten	3,5 Stunden	25,- €
-----------	------------	-------------	--------

Moor	Dauer	inkl. Gesamtaufenthalt TerraVitalis basic und Erholungsbad	Preis
Moor-Ganzpackung	15 Minuten	2,5 Stunden	50,- €
Moor-Kneten	15 Minuten	1,5 Stunden	30,- €
Moor-Vollbad	15 Minuten	3,5 Stunden	55,- €

Moorpeeling, Kreidepeeling & Rasul

Anwendung	40 Minuten	3,5 Stunden	35,- €
-----------	------------	-------------	--------



Vitalzentrum

Vitality – Gesundheitsorientiertes Fitnessstraining

	Dauer	Preis
Start-Paket / Personaltraining mit Fitness-TorsoCheck, Einweisung in Trainingsgeräte, Vitality-Karte	60 Minuten	55,- €
Rumpfkraftmessung: Es wird eine Kraftmessung des Rumpfes durchgeführt und dokumentiert	20 Minuten	35,- €
Medizinisches Gerätetraining / Fitnessstraining (in der Gruppe ab 3 Personen)	55 Minuten	19,- €

Totes-Meer-Salzgrotte

	Dauer	Preis
Erwachsene & Kinder (ab 8. Lj.)	45 Minuten	10,- €
Kind (bis voll. 7. Lj.) + 1 Erwachsener	45 Minuten	10,- €
jedes weitere Kind (bis voll. 7 Lj.)	45 Minuten	5,- €



Vorträge und Kurse für mehr Lebensqualität

Sie können viel für sich tun. Profitieren Sie von Vorträgen und Gesundheitskursen in den Bereichen präventive Gesundheitsgymnastik, Yoga u.v.m. Fordern Sie bitte unseren Folder mit den aktuellen Kursprogrammen an.

Medizinisch therapeutische Anwendungen

Krankengymnastik* / Übungs- behandlung im Thermalwasser (Heilwasser)	Therapiedauer	Preis		Therapiedauer	Preis
Einzelbehandlung (Gesamtaufenthalt 3,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	39,- €	Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 1,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	18,- €
Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 3,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	23,- €	Gruppenbehandlung (Gesamtaufenthalt 2,5 Std., inkl. Erholungsbad)	15 Minuten	20,- €

Bewegungstherapie & Gymnastik

Krankengymnastik (Einzelbehandlung)*	15 Minuten	29,- €	Manuelle Therapie*	25 Minuten	39,- €
Krankengymnastik nach PNF (ZNS)*	25 Minuten	40,- €	Gerätegestützte Krankengymnastik* (max. bis 3 Personen)	55 Minuten	49,- €
Streckbehandlung*	15 Minuten	25,- €			

Massage-Therapie

Rückenmassage	15 Minuten	22,- €	Bindegewebsmassage	15 Minuten	22,- €
Fußreflexzonenmassage*	25 Minuten	39,- €	Unterwasserdruckstrahlmassage*	15 Minuten	35,- €

Großmassage	25 Minuten	35,- €
Akupunkt-Massage (als Schmerztherapie)	25 Minuten	39,- €
Akupunkt-Massage (als Schmerztherapie)	35 Minuten	48,- €
Migränebehandlung	35 Minuten	48,- €
Migränebehandlung	55 Minuten	75,- €

Lymphdrainage	25 Minuten	33,- €
Lymphdrainage	45 Minuten	49,- €
Lymphdrainage	55 Minuten	65,- €

Mooranwendungen

Naturmoor-Teilpackung	15 Minuten	35,- €
Naturmoor-Großpackung	15 Minuten	40,- €
Naturmoor-Ganzpackung	15 Minuten	50,- €

Naturmoor-Kneten	15 Minuten	30,- €
Naturmoor-Halbbad	15 Minuten	45,- €
Naturmoor-Vollbad	15 Minuten	55,- €

Elektrotherapie

Iontophorese / Ultraschall*	10 Minuten	13,- €
-----------------------------	------------	--------

Elektrotherapie / Interferenzstrom*	15 Minuten	22,- €
-------------------------------------	------------	--------

Bäderanwendungen und mehr

Stangerbad (elektrogalvanisches Bad)*	15 Minuten	39,- €
Kohlensäurebad	15 Minuten	33,- €
Heißluft	10 Minuten	13,- €

Schwefelwasser-Wannenbad (Heilwasser)	15 Minuten	33,- €
Eisbehandlung	10 Minuten	15,- €

*Abgabe erfolgt nur auf ärztliche Verordnung.

Gesund & Fit

Therme & Salzgrotte 22,- €	Vital-Tag „Carpe Diem“ 39,- €	Moor-Kreide Peelingtag 55,- €	Therme und Naturmoor 65,- €
1 x Totes-Meer-Salzgrotte (45 Minuten) 1 x Erholungsbad (3,5 Stunden)	1 x Massagebehandlung (15 Minuten) 1 x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Therapiebad inkl. Terra- Vitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden) 1 x Totes-Meer-Salzgrotte (45 Minuten)	1 x Naturmoor- oder Kreidepee- ling inkl. Pflegeölanwendung (40 Minuten) 1 x Massagebehandlung (15 Minuten) 1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad (nur tagesgültig mit Peeling und Massage)	1 x TerraVitalis inkl. Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 3,5 Stunden) 1 x Naturmoorpackung 1 x Massagebehandlung (15 Minuten) 1 x sauerstoffangereichertes Hautpflegeöl ViolAktiv 1 x Thermenwaschhandschuh
Aloe-Vera- Wohlfühltag 80,- €	Die Seele baumeln lassen 80,- €	Radtour- Erholungswoche 95,- €	Vitaltage mit Naturmoor 140,- €
1 x Aloe-Vera-Wellness- und Entschlackungsmassage (55 Minuten) 1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad	3 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad 1 x Massageanwendung (25 Minuten)	3 x Erholungsbad (je 2,5 Stunden) 1 x TerraVitalis basic mit Erholungsbad (zu 3,5 Stunden) 2 x Wassergymnastik (in der Gruppe) im Therapiebad inkl. Terra- Vitalis basic mit Erholungsbad (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden) 1 x Massagebehandlung (15 Min.)	2 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad 2 x Massagebehandlung (25 Minuten) Naturmoorpackung 2 x (Aufpreis für dickbreiiges Moorbad 8,- € je Anwendung)

Genuss zu Zweit

Kräuter- oder Meersalz-Wellness-Tag 55,- €

- 1 x Kräuter- oder Meersalz-Entspannungsbad in der Duowanne mit Wasser- und Luftmassagen, Sprudelprogramm, Musik und Unterwasser-Farbenspiel pro Person
- 1 x 1 Glas Sekt pro Person
- 1 x Besuch von TerraVitalis basic mit Erholungsbad pro Person (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden, nur tagesgültig mit Kräuter-/Meersalz-Wellness-Tag)

Hopfen-Wellness-Tag 55,- €

- 1 x Hopfen-Enspannungsbad mit Wasser- und Luftmassagen, Sprudelprogramm, Musik und Unterwasser-Farbenspiel pro Person
- 1 x zünftiges Bierchen pro Person
- 1 x Besuch von TerraVitalis basic mit Erholungsbad pro Person (Gesamtaufenthalt 2,5 Stunden, nur tagesgültig mit Hopfenbad)

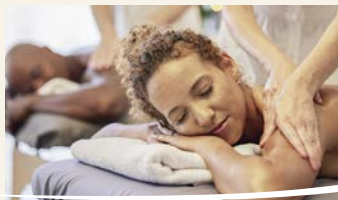
Vitalis-Wellness-Tag 90,- €

- 1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad pro Person
- 1 x Massagebehandlung mit Sauerstofföl (15 Minuten) pro Person
- 1 x sauerstoffangereichertes Hautpflegeöl ViolAktiv pro Person
- 1 x Thermen-Waschhandschuhe
- 1 x Fitness-Salat mit Mineralwasser im Café-Restaurant pro Person

De Luxe Tag für Haut & Seele 135,- €

- 1 x Tageskarte TerraVitalis basic mit Erholungsbad pro Person
- 1 x Naturmoor- oder
- 1 x Kreidepeeling inkl. Pflegeölanwendung (40 Minuten) pro Person
- Aromamassage (35 Minuten) pro Person

Alle Anwendungen und Preise der Partnerpakete beziehen sich auf **zwei Personen**.
Weitere Gesundheits- und Vitalpakete auf unserer Website: www.limes-therme.de





Viele Wohlfühlpakete und Einzelleistungen der Limes-Therme sind auch als Gutschein erhältlich (außer Anwendungen mit ärztlicher Verordnung). Auch direkt zum Selbstaussdrucken im Online-Shop unter: www.limes-therme.de

Behandlungszeiten für Anwendungen und Pakete

Montag bis Donnerstag	8 – 18 Uhr
Freitag	8 – 16 Uhr
Samstag	9 – 16 Uhr
Sonn- und Feiertage	geschlossen
Hl. Abend und Silvester	geschlossen

Terminvereinbarung

Montag bis Freitag	8 – 13 Uhr
Medizinische Anwendungen, Gesund-& Fit-Pakete	Tel.: 09445 2009-14
E-Mail: terminierung@limes-therme.de	
AquaFitness-Kurse, Totes-Meer-Salzgrotte, Rasulbad, Hopfenbad und Moor-Kreide Peeling.	Tel.: 09445 2009-15

Änderungen zu Öffnungszeiten / Preisen / Inhalten vorbehalten. Es gelten die Haus- und Badeordnung sowie die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

© Limes Therme, Stand 05/2024
Eigenbetrieb des Zweckverbandes Bad Gögging, Körperschaft des öffentlichen Rechts

